

Höre dir Musik an, die dir gefällt. Setze dich mit folgenden Fragen auseinander. Wenn es dir hilft, dann schreibe deine Gedanken auf.

Hast du schon Menschen verloren, die dir sehr wichtig waren?

Wie bist du damit umgegangen? Was hat dir geholfen?

Was würdest du tun, wenn du wüsstest, dass du nur noch wenige Wochen zu leben hast?

Was sollen andere von dir in Erinnerung behalten?

Wie möchtest du bestattet werden?

Was glaubst du: Geht es nach dem Tod irgendwie weiter? Wenn ja, wie?